

# COSECHA

## {del mes}



# CARNE

## Datos Rápidos

- ✓ La carne de res es una fuente importante de hierro. ¡La carne es fuente poderosa de proteína! Una porción de 3 onzas equivale a 25 gramos de proteína.
- ✓ Setenta y seis millones de estadounidenses comen carne todos los días.
- ✓ En Memorial Day se consume más carne de res que en cualquier otro día del año. ¿Tienes un recuerdo favorito de Memorial Day? ¡Compártelo con nosotros en las redes sociales usando el hashtag **#MDKidsEatLocal!**



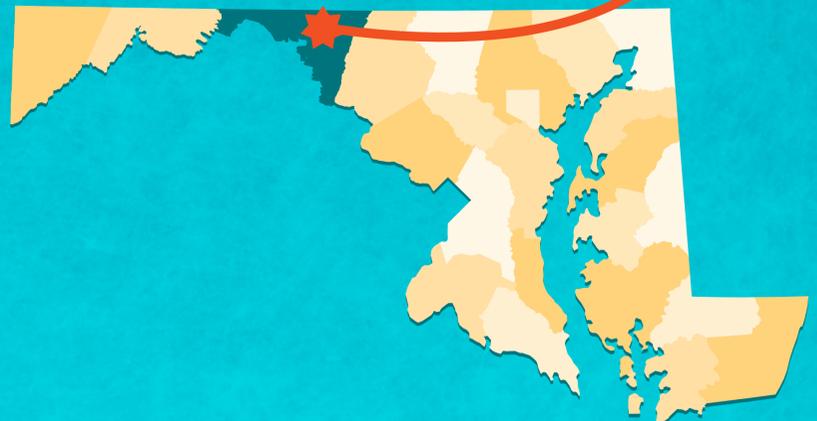
## Granja Destacada

**HOFFMAN'S MEATS**  
**CONDADO DE WASHINGTON**

Roy Hoffman estableció el negocio familiar de venta de carne al por mayor en 1923. Hoy en día, Hoffman Meats continúa sirviendo una variedad de carnes recién cortadas de granjas locales. ¡Incluso puedes ver sus perros calientes o hamburguesas en los almuerzos escolares!

## Disponibilidad

**DURANTE TODO EL AÑO**



DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE MARYLAND  
This product was funded by USDA. This institution is an equal opportunity provider.



**#MDKidsEatLocal**