

COSECHA {del mes}



COL RIZADA



Datos Rápidos

- ✓ ¡Hay más de 50 variedades de col rizada cultivadas en el mundo y aproximadamente 10 de estas variedades crecen en Maryland! ¡Algunas variedades pueden alcanzar hasta 20 pies de altura!
- ✓ ¡Los nutrientes de la col rizada pueden afectar tu estado de ánimo! La col rizada puede hacerte sentir más feliz y más positivo de acuerdo con investigaciones realizadas por Drew Ramsey, un psiquiatra de la Universidad de Columbia. ¿Alguna verdura como la col rizada te ha puesto alguna vez de mejor humor? ¡Comparte con nosotros en las redes sociales usando el hashtag **#MDKidsEatLocal!**
- ✓ La col rizada es un cultivo de clima frío. Esto significa que la col rizada prefiere temperaturas más frías, a diferencia de los cultivos de estación cálida, que prefieren temperaturas más calientes y veraniegas.

Disponibilidad

DE MAYO A DICIEMBRE



Granja Destacada

BARTENFELDER FARMS
CONDADO DE CAROLINE

Jessie Harding de Bartenfelder Farms cultiva una gran variedad de verduras, incluyendo la col rizada! Tú y tu familia pueden visitar la granja de abril a diciembre para escoger tus propios productos cultivados localmente.



DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE MARYLAND
This product was funded by USDA. This institution is an equal opportunity provider.



#MDKidsEatLocal