

# COSECHA

## {del mes}



## CHAMPIÑONES



### Datos Rápidos

- ✓ Los champiñones son hongos. A diferencia de las plantas, los hongos no requieren luz solar para producir energía para sí mismos.
- ✓ Los champiñones se componen de 90% de agua. Además son una buena fuente de vitamina B junto con minerales esenciales como el cobre y el potasio.
- ✓ Hay más de 30 especies de hongos que realmente brillan en la oscuridad. La reacción química llamada bioluminiscencia produce una luz brillante. ¿Has visto alguna vez un hongo resplandeciente? ¡Comparte con nosotros en las redes sociales usando el hashtag **#MDKidsEatLocal!**



### Granja Destacada

**WARWICK MUSHROOM FARMS**  
**CONDADO DE CECIL**

Warwick Mushroom Farm es la granja de champiñones más grande y tecnológicamente avanzada de los Estados Unidos. La granja consta de 7 acres de edificios cerrados donde tienen la capacidad de producir 200 millones de libras de champiñones por año.

### Disponibilidad

**DURANTE TODO EL AÑO**



DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE MARYLAND  
This product was funded by USDA. This institution is an equal opportunity provider.



**#MDKidsEatLocal**