

# COSECHA

## {del mes}



## HIERBAS

### Datos Rápidos

- ✓ Una hierba es una planta o una parte de ella; es no leñosa y contiene semillas y se usa para alimentación, medicina o para dar sabor. Las hierbas culinarias se cultivan para alimentar y dar sabor. En Maryland, las hierbas se cultivan también hidropónicamente y están disponibles durante todo el año.
- ✓ ¡La hierba gatera (catnip) no es solo para gatos! Cuando la consumen los seres humanos en forma de té, proporciona alivio para dolores de cabeza, ansiedad e insomnio.
- ✓ Usted puede hacer un buen ramo de hierbas de hibisco, hierba gatera (catnip), albahaca, hierba de limón, menta y / o lavanda para repeler moscas y mosquitos. ¿Harías este ramo de hierbas para tu mamá? ¡Comparte con nosotros en las redes sociales usando el hashtag **#MDKidsEatLocal!**

### Disponibilidad

DURANTE TODO EL AÑO



### Granja Destacada

**KOINONIA FARM**  
**CONDADO DE BALTIMORE**

Koinonia Farm se encuentra en Stevenson, Maryland, en la misma finca de 45 acres que también alberga la histórica Mansión Gramercy, que es un establecimiento de cama y desayuno y en lugar de eventos. Actualmente, Koinonia produce y vende las siguientes hierbas: Albahaca, cebollino, cilantro, eneldo, estragón francés, mezclas de hierbas, marjoram, orégano, romero, salvia, menta, tarragón, albahaca tailandesa y tomillo.



DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE MARYLAND  
This product was funded by USDA. This institution is an equal opportunity provider.



#MDKidsEatLocal