

COSECHA

{del mes}



MELOCOTONES



Datos Rápidos

- ✓ Los melocotones se consideran frutas de hueso debido a la pepa grande alojada dentro de la fosa. ¿Qué otras frutas tienen “piedras” como un hoyo (“stones” as a pit)? ¡Comparte con nosotros lo que encuentres en las redes sociales usando el hashtag **#MDKidsEatLocal!**
- ✓ Los monjes españoles introdujeron los melocotones en América del Norte en los años 1500.
- ✓ Un melocotón grande tiene menos de 70 calorías y contiene 3 gramos de fibra.

Disponibilidad

DE JULIO A SEPTIEMBRE



Granja Destacada

RINEHART ORCHARDS
CONDADO DE WASHINGTON

Rinehart Orchards cultiva manzanas, melocotones y nectarinas. Están localizados en el Condado de Washington con más de 400 acres en producción agrícola. La familia Rinehart ha estado cultivando frutas y vegetales por más de 80 años.



DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE MARYLAND
This product was funded by USDA. This institution is an equal opportunity provider.



#MDKidsEatLocal