

# Nutrition Benefits Guide

REFERENCE FOR FARMERS & MARKETS



**FMNP**

**Senior FMNP**

**eWIC**

**SNAP**

**MMM**



whole, uncut fresh fruits & vegetables



fresh cut herbs



honey



food producing plants



cheese, dairy, eggs, meat, chicken



baked goods



# Guía de Programas de Nutrición

UNA GUIA PARA LOS AGRICULTORES Y MERCADOS



FMNP

Senior FMNP

eWIC

SNAP

MMM



frutas y verduras frescas y enteras



hierbas frescas



miel



plantas alimenticias



queso, lácteos, huevos, carne, pollo



productos horneados

